

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
Начальные классы 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	18,3	74,9	541
Всего				18,7	18,3	74,9	541

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
ММС 7-11 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	18,3	74,9	541
Всего				18,7	18,3	74,9	541

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				18,7	18,3	74,9	541
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	2,2	2,3	17,5	99
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		4		36
2018	309	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7	9,2	59,1	347
Всего				25,7	27,5	134	888

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	45	САЛАТ	ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	1	3	5,6	54
2011	291	КАША	ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ		150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С	САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ	ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
		ЯБЛОКО			100	0,4	0,4	9,5	46
Итого						19,8	19,3	81,6	582
Всего						19,8	19,3	81,6	582

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
ОВЗ 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5,6	54
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				19,8	19,3	81,6	582
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	250	2,6	2,8	21,8	123
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		4,9		44
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,2	10,6	68,3	402
Всего				28	29,9	149,9	984

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
Родительская плата 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,7	2	3,8	36
2011	291		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ		150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						18,3	17,9	65,4	495
Всего						18,3	17,9	65,4	495

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
Детский сад 3-7 лет



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,8	4,2	43,7	236
II Завтрак							
2008		ПЕЧЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого				2,4	2,9	31,2	161
Обед							
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ	200	2,2	2,3	17,5	99
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,2	1,4	1,4	19
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		3,4		31
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				4,6	7,3	42,2	253
Полдник							
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,3	1,6	3,7	32
2011	102	СУП КУБАНСКИЙ	150	7,3	6	15,9	147
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,9	7,8	43,1	284
Всего				22,7	22,2	160,2	934

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
17 января 2024 г.
СВО



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак									
2011	45		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	1	3	5,6	54
2011	291		КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ		150	15,3	15,7	37,1	350
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
			ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,5	46
Итого						19,8	19,3	81,6	582
Всего						19,8	19,3	81,6	582